



PROGRAMMA MOENA OUTDOOR ESTATE 2017

Le attività proposte si distinguono in **MOENA OUDOOR** (per i Moena Outdoor Hotel quasi tutte gratuite e prenotabili fino alle 21.30 la sera precedente l'attività) e **FASSA OUDOOR** (per i Moena Outdoor Hotel scontate da prenotare entro le 19.00 del giorno precedente l'attività):

Le escursioni a piedi si dividono in vari livelli:

Facile: con un minimo dislivello adatto a tutti anche a persone più anziane o a bambini piccoli, accessibile anche con passeggino

Medio/Facile: camminate ed escursioni di livello facile con un dislivello limitato fino a massimo 500m la cui durata è di circa 3 ore.

Medio: escursioni normalmente di intera giornata un po' più impegnative con dislivelli più importanti fino a 700m di dislivello.

Per tutte le escursioni facili sono consigliate scarpe da trekking o calzature idonee.

Per tutte le escursioni **medie** sono **obbligatorie le scarpe da trekking.**

Nuovi contatti

www.visitmoena.it

MOENA OUDOOR

c/o Ufficio Moena Perla Alpina

Piaz de Sotegrava 19, 38035 Moena (TN)

Tel 331 9938100 - perla@visitmoena.it -

Lunedì

Mattino - **IL BOSCO DELLE FATE CON PERCORSO SENSORIALE**

Escursione alla scoperta del sottobosco con il percorso barefooting che farà scoprire le sensazioni che regala la natura camminando a piedi nudi nel bosco. Al ritorno tappa al Malga Roncac per un panoramico aperitivo.

ritrovo: 09.00 Sport Check Point Moena - rientro: 12.30 circa

dislivello:

COSTO: 15€, bambini (8-12 anni) 6 € con Val di Fassa Card 13€ adulti, 5€ bambini

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel

note: aperitivo facoltativo presso Malga Roncac 5€

ETA' MIN 8 ANNI

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - No passeggino solo zainetto da bimbo.

Pomeriggio - "VIAC CULTURAL": Facile passeggiata nei dintorni di Moena, alla scoperta della Fata delle Dolomiti i suoi scorci, la storia e la ladinità della Val di Fassa, con visita ad una bottega storica del borgo.

ritrovo: ore 15.00 Sport Check Point Moena – durata : 3 h circa

COSTO: 10€, bambini (8-12 anni) 4 € con Val di Fassa Card 8€ adulti, 3€ bambini

MINIMO 7 PERSONE

5€ adulti e bambini gratuiti per i clienti Moena Outdoor Hotel.

PER TUTTI – Livello difficoltà: FACILE – si passeggino

Pomeriggio - BIKE FAMILY SULLA CICLABILE DI FIEMME E FASSA –

Emozioni su due ruote, in gita sulla ciclabile di Fassa e Fiemme con ritorno in autobus Bike Express.

ritrovo: 14.30 Ufficio Perle Alpine - rientro: 18.30 circa

COSTO: 15€, bambini (4-12 anni) 6 € con Val di Fassa Card 13€ adulti bambini anni 5€

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel

Non incluso nel prezzo il noleggio Bike e Bike Express. Possibilità di noleggio convenzionato.

PER TUTTI - Livello difficoltà: FACILE -

LA MIA PRIMA VIA FERRATA – FASSA OUTDOOR

con le Guide Alpine

Un' esperienza unica per provare l'emozione di conquistare la vetta! Le Guide Alpine vi accompagneranno e vi insegneranno l'approccio alle vie ferrate partendo da quelle più facili e panoramiche in Valle, la Roda di Vael sul gruppo del Catinaccio o la Bepi Zac al Passo San Pellegrino.

ritrovo: ore 8.00 Sport Check Point Pozza o Moena - rientro: ore 16.00 circa

dislivello in salita: circa 700m. Dislivello in discesa: circa 700m

costo: 90€, sconto 10% con Val di Fassa Card.

55€ per i clienti Moena Outdoor Hotel. Nel prezzo è inclusa guida e noleggio kit da ferrata.

Escursione a numero chiuso (max 4 persone).

Previsto utilizzo impianti di risalita non inclusi nel prezzo.

ETA' MIN 10 ANNI – DIFFICOLTA' MEDIO DIFFICILE

Martedì

Mattino - ESCURSIONE “LA GRAN VERA” AL FANCH O SOMEDA

Visita al primo fronte e alle trincee della Grande Guerra, le prime postazioni di difesa in località Fanch/Fango al Passo San Pellegrino o a Someda loc. Finestrela.

ritrovo: 9.00 Loc. Fango/statale P. San Pellegrino o Sport Check Point Moena – durata: 3 h circa

dislivello: 300m circa

COSTO: 15€, bambini (8-12 anni) 6 € con Val di Fassa Card 13€ adulti bambini 5€

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel.

ETA' MIN 8 ANNI – Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - No passeggino solo zainetto da bimbo

Tutto il giorno - CON LE FRONTALI TRA LE TRINCEE DEL PADON – FASSA OUTDOOR con le Guide Alpine

Esploreremo con caschetti e luci frontali le trincee della prima guerra mondiale al Passo Padon e visiteremo la zona del ghiacciaio della Marmolada, sempre accompagnati dalle nostre guide alpine.

Ritrovo: 8.45 Sport Check Point Canazei – rientro: 15.30 circa

Dislivello in salita: 180 m e dislivello in discesa 500 m

COSTO: 25€, 10€ bambini (8-12 anni) con Val di Fassa Card 22€ adulti e 9€.bambini

12€ adulti e bambini gratuiti per i clienti Moena Outdoor Hotel

Previsto utilizzo impianti di risalita non inclusi nel prezzo.

ETA' MIN 8 ANNI – Livello difficoltà: MEDIO FACILE

Pomeriggio - LAGO FATATO E MUNGITURA DELLE MUCCHE –

Facile passeggiata alla scoperta del laghetto alpino del Passo San Pellegrino e visita in malga con la possibilità per tutti di mungere il proprio latte dalla Mucca Clotilde.

ritrovo: ore 15.00 piazzale accesso Lago San Pellegrino - durata: 3 h circa

COSTO: 15€, bambini (4-12 anni) 6 € con Val di Fassa Card 13€ adulti, 5€ bambini

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel.

PER TUTTI – FAMILY - FACILE - No passeggino durante il giro del lago.

NB! Attività a numero chiuso, in caso di esubero viene organizzata un'attività simile il giovedì.

Pomeriggio - **New! FITNESS VISTA DOLOMITI**

Esercizi di stretching e pilates con istruttore qualificato sul prato nei pressi di Malga Roncac ammirando le nostre montagne al termine del giorno che ci regaleranno una sensazione di totale benessere.

ritrovo: 17.30 parcheggio Malga Roncac - durata: un'ora e mezza circa

COSTO: 10€, bambini (10-12 anni) 5 € con Val di Fassa Card 9€ adulti, 4€ bambini

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel

Note: abbigliamento comodo. In caso di pioggia l'attività si terrà in palestra.

ETA' MINIMA 10 anni - FACILE

Tutto il giorno - **GRAN TOUR MTB LUSIA PARCO DI PANEVEGGIO**

Risalita fino alle Cune con gli impianti all'Alpe di Lusia si pedala poi passando per Malga Bocche fino al Parco naturale di Paneveggio per poi rientrare a Moena lungo la ciclabile.
Ritrovo: 9.00 Bici Grill (loc. sud Moena di fronte il campo di calcio) - Rientro: 16.00 circa
Dislivello: 300 m circa

costo: 40 € adulti, con Apt Val di Fassa Card 36€ adulti, 20€ bambini 10-12 anni

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel

Note: costo extra noleggio Bike, risalita con gli impianti e pranzo.

ETA' MINIMA 10 anni – Livello difficoltà:': MEDIA

Mercoledì

Mattino: **IL DOLCE MONDO DELLE API – Nuova formula con pranzo**

Risalita con l'impianto all'Alpe di Lusia fino alla loc. Valbona e facile passeggiata sui prati di mezza montagna alla scoperta del Dolce Mondo delle Api per ammirare il loro lavoro e assaggiare il dolce miele. In seguito pranzo presso lo Chalet Valbona con parco giochi dotato di slackline, ponti tibetani, teleferica e minii zoo.

Ritrovo: ore 10.00 loc. Ronchi presso Cassa impianti a Fune Alpe di Lusia

Durata passeggiata con guida: 3 h circa

Prezzo comprende: impianti, pranzo , guida e laboratorio: 22€ adulti, 14€ 8-16 anni e 8€ sotto gli 8 anni.

PER TUTTI – FAMILY - FACILE - possibile passeggiare da trekking

Pomeriggio – **AMICO ALBERO: LA FILIERA DEL LEGNO – New!**

Facile passeggiata nei dintorni di Moena alla scoperta delle sorgenti e le fontane nascoste, il bosco e la sua vita, con visita del lavoro in segheria.

Ritrovo: ore 15.00 presso Sport Check Point Moena – durata: 3 h circa

COSTO: 15€, bambini (8-12 anni) 6 € con Val di Fassa Card 13€ adulti, 5€ bambini

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel.

PER TUTTI – Livello difficoltà: FACILE – si passeggiare

Tutto il giorno **New! HIKE&BIKE**

Una bellissima escursione a piedi dal Passo San Pellegrino al Passo delle Selle con discesa attraverso la Val Monzoni combinata con la bike utilizzata per il rientro dalla Val San Nicolò a Moena (bike facoltativa possibilità di rientrare anche con mezzi pubblici)

Ritrovo: Ore 8.30 Sport Check point Moena - Rientro: ore 16.00 circa

Dislivello: 250 m salita – 1000 m discesa

COSTO: 25€, 10€ bambini (10-12 anni) con Val di Fassa Card 22€ adulti e 9€bambini

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel

Note: costo extra noleggio Bike, risalita seggiovia. Pranzo al sacco o presso rifugio a carico del partecipante.

ETA' MIN 10 ANNI

Livello difficoltà: MEDIO

LA VITA IN AGRITURISMO – FASSA OUTDOOR

Si raccolgono gli ortaggi nei campi per poi andare in agriturismo ad imparare a cucinare un piatto con questi prodotti tipici della Val di Fassa. Bambini accompagnati con genitori

Ritrovo: ore 10.00 Sport Check Point Pozza – termine attività: h 15.00 circa

COSTO pranzo incluso: 35 € e 20€ bambini (4-12 anni) con Val di Fassa Card 32€ adulti, 18€ bambini

25 € adulti, 12 € bambini (8/12 anni) per i clienti Moena Outdoor Hotel

PER TUTTI –FAMILY

Giovedì

Tutto il giorno – New! ANTICHI SAPORI TRA LE BAITE

Escursione di intera giornata con tappe gastronomiche di degustazione dei tipici prodotti locali con sosta presso una tipica baita di montagna (itinerari variabili utilizzando le varie baite del Comune di Moena).

Ritrovo: ore 8.30, il luogo dipende dall'itinerario comunicato settimanalmente

COSTO compreso di degustazioni: 25€, 10€ bambini (8-12 anni) con Val di Fassa Card 22€ adulti e 9€ bambini

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel

ETA' MIN 10 ANNI

Livello difficoltà: MEDIO

Mattino – I MONTI DI CRISTALLO – New

Risalita con la Funivia al Col Margherita per ammirare uno spettacolo mozzafiato a 360° delle nostre montagne con il racconto della storia e della geologia dei monti di cristallo.

Ritrovo: ore 10.00 presso Chiesetta al Passo San Pellegrino – durata : 3 h circa

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel.

COSTO: 15€, bambini (8-12 anni) 6 € con Val di Fassa Card 13€ adulti, 5€ bambini

Note: Utilizzo di impianti di risalita non incluso nel prezzo.

PER TUTTI – Livello difficoltà: FACILE -

Tutto il giorno - New! LAGO DI CAREZZA MTB

Partendo da Moena si risale il paese fino ad imboccare la forestale che porta al Passo

Costalunga per poi raggiungere in pochi minuti il lago dai magici colori che ospita *Ondina*

custode di una antica leggenda. Ritorno dalla stessa direzione.

Ritrovo: 9.00 Bici Grill (loc. sud Moena di fronte il campo di calcio) - Rientro: 16.00 circa

Dislivello: 400 m circa

COSTO: 40 € adulti, con Apt Val di Fassa Card 36€ adulti 20€ 10-12 anni

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel

Note: costo extra noleggio Bike e pranzo.

ETA' MINIMA 10 anni – Livello difficoltà: MEDIA

Venerdì

COLAZIONE ALL'ALBA IN QUOTA – FASSA OUTDOOR

Un' esperienza unica per godere del sorgere del sole sulla Marmolada e sulle Dolomiti dall'alto. Ci aspetterà poi una buonissima colazione a buffet al rifugio prima di scendere nuovamente a Valle.

ritrovo: 4.30 circa (l'orario varia in base al periodo) presso parcheggio funivia Sass Pordoi al Passo Pordoi.

COSTO Inclusa un'abbondante colazione a buffet: 30€, 20€ bambini (8-12 anni) con Val di Fassa Card 26€ adulti e 18€ bambini

20 € per i clienti Moena Outdoor Hotel

ETA' MIN 8 ANNI - Livello difficoltà: FACILE

Tutto il giorno – **ESCURSIONE STORICO NATURALISTICA**

Ogni settimana gli Accompagnatori di mezza montagna propongono una diversa escursione nei luoghi più belli e panoramici di Moena, Passo San Pellegrino e dell'alta Val di Fassa.

Ritrovo: ore 8.30, il luogo dipende dall'itinerario comunicato settimanalmente

COSTO: 25€, 10€ bambini (10-12 anni) con Val di Fassa Card 22€ adulti e 9€ bambini

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel

Note: Possibilità utilizzo impianti non inclusi nel prezzo. Pranzo al sacco o presso rifugio a carico del partecipante.

ETA' MIN 10 ANNI

Livello difficoltà: MEDIO

Pomeriggio - **AVVICINAMENTO ALLA MTB – Scuola gioco gimkana**

Gimkana in bicicletta adatto a tutti i bambini su percorso tracciato con piccoli giochi di abilità assistito da esperte guide MTB.

Ritrovo: ore 16.00 presso Bici Grill (loc. Moena sud) – durata: 2 h circa

COSTO: 10 €

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel –

Non incluso nel prezzo noleggio Bike e casco. Possibilità di noleggio convenzionato.

PER BAMBINI DAI 4 AI 12 ANNI

Pomeriggio **LA CITTA' DELLE MARMOTTE**

Risalita con la seggiovia Costabella al Passo San Pellegrino e facile passeggiata attraverso i pascoli per vedere le marmotte far capolino dalle loro tane e sentire i loro richiami di saluto.

ritrovo: ore 14.30 partenza seggiovia Costabella al Passo San Pellegrino – durata: 3 h circa

COSTO: 10€, bambini (4-12 anni) 4 € con Val di Fassa Card 8€ adulti, 3€ bambini

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel.

PER TUTTI –FAMILY - FACILE – possibile con passeggio da trekking

ENROSADIRA ROMANTICA

Escursione serale per godere della magia del tramonto con cena in quota in rifugio e discesa al buio accompagnati da fiaccole. Alternati due rifugi: “La Rezila” all’Alpe di Lusia e “Baita Paradiso” al Passo San Pellegrino.

ritrovo: 17.00 partenza impianti Alpe Lusia o Seggiovia Costabella Passo San Pellegrino

rientro: ore 21.30 circa

MIN 7 PERSONE

COSTO incluso guida e cena: 40€ adulti, 25€ bambini fino a 12 anni Val di Fassa Card 35€ adulti, 22 € bambini

PER TUTTI – Livello difficoltà: FACILE – no passeggio solo zainetto da bimbo

Sabato

Mattino – **LE TRINCEE E I SENTIERI DELLA GRANDE GUERRA**

Escursione lungo le linee del fronte italiano nelle gallerie e trincee del Passo san Pellegrino al Colifon. Possibilità anche itinerario Col de le Palue

COSTO: 15€, 13€ con Val di Fassa Card bambini 8/12 anni 6€

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel

COSTO: 15€, bambini (8-12 anni) 6 € con Val di Fassa Card 13€ adulti, 5€ bambini

ETA' MIN 8 ANNI

Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - No passeggio solo zainetto da bimbo.

Tutto il giorno – **IN GITA CON LE GUIDE ALPINE - FASSA OUTDOOR**

Sentiero attrezzato Lino Pederiva e Passo San Nicolò o Giro del Sassolungo

Ritrovo: 8.30 Sport Check Point Pozza o Campitello a seconda dell’escursione – rientro:

16.00 circa

COSTO: 30€, 10% di sconto con Apt Val di Fassa Card

15 € per i clienti Moena Outdoor Hotel.

ETA' MIN 12 ANNI

Livello difficoltà: DIFFICILE

Tutto il giorno - **LUSIA FAMILY DAY**

Una giornata all'Alpe di Lusia dedicata alla famiglia che prevede una facile passeggiata attraverso il Sentiero degli Animali, un gustoso pranzo presso la terrazza panoramica dello Chalet Valbona e un divertente laboratorio per bambini *"Alpenstock": il mio bastone magico mio nuovo compagno di avventure!*

Prezzo comprende: impianti, pranzo, guida e laboratorio: 22€ adulti, 14€ 8-16 anni e 8€ sotto gli 8 anni.

FACILE – PER TUTTI – FAMILY - No passeggino solo zainetto da bimbo durante l'escursione. Possibilità di lasciare il passeggino alla stazione intermedia della cabinovia.

Domenica

Tutto il giorno - TOUR MTB VAL DI FASSA BIKE

Prova percorso della mitica Val di Fassa Bike che quest'anno festeggia la 10' edizione!

Ritrovo: ore 9.00 presso Bici Grill (loc. Moena sud)

COSTO: 40 € adulti, con Apt Val di Fassa Card 36€

GRATUITA per i clienti Moena Outdoor Hotel e gli iscritti alla Val di Fassa Bike 2017

Note: MIN 4 PERSONE costo extra noleggio Bike - possibilità di noleggio convenzionato.

Livello difficoltà: DIFFICILE – dislivello 2000 m

Tutto il giorno - Escursione Sass Pordoi Piz Miara con le Guide Alpine – FASSA OUTDOOR

Escursione con partenza dal Sass Pordoi per attraversare l'altopiano lunare del Pordoi e scendere attraverso un sentiero attrezzato verso la Val Lasties, visitando le sue piscine naturali e la cascata.

Dislivello salita 250 m dislivello discesa 1.000 m

COSTO: 30€, 10% di sconto con Apt Val di Fassa Card

15 € per i clienti Moena Outdoor Hotel.

ETA' MIN 12 ANNI

Difficoltà: DIFFICILE e LUNGA